

Associação defende canábis para mais fins medicinais

●●● O novo Observatório Português de Canábis Medicinal (OPCM), que será hoje formalmente constituído, alerta que o óleo de canabidiol foi retirado do mercado após a aprovação da lei da canábis medicinal, obrigando doentes a recorrerem “ao mercado negro” para obter esta substância.

Com a criação desta associação inicia-se, “formal e legalmente”, um caminho para “garantir que os direitos dos utilizadores deste medicamento e de substâncias à base da planta para fins medicinais são acautelados”, intervindo junto das “entidades competentes para que assim seja”, disse Carla Dias, presidente do OPCM.

Filha de Carla Dias recebe tratamento com canabidiol

Carla Dias é mãe de uma menina de dois anos com uma epilepsia refratária que viu o seu estado de saúde “melhorar substancialmente” com o óleo de canabidiol (CBD), um dos componentes da canábis.

Em declarações à agência Lusa, Carla Dias contou que tem recebido muitos contactos de doentes que pretendem experimentar o CBD, mas não têm qualquer tipo de



Carla Dias, presidente do OPCM, tem uma filha de dois anos

acompanhamento.

Contudo, desde que a lei do uso da canábis medicinal foi publicada em janeiro, os doentes começaram a deparar-se com “problemas gravíssimos” no acesso ao óleo, que inicialmente era considerado um suplemento alimentar e estava à venda em Portugal, mas que deixou de estar quando passou a ser considerado

um medicamento e ter de passar a ser vendido nas farmácias.

“Havia pessoas que já estavam a fazer o tratamento”, usando o óleo para tratar a epilepsia ou para aliviar os sintomas da esclerose múltipla ou da quimioterapia, e tiveram que o interromper, referiu.

“O Infarmed regulamentou, e ficou tudo muito le-

gal e claro, mas as pessoas deixaram de ter acesso”, enquanto não há autorizações de colocação no mercado para as empresas poderem disponibilizar o óleo em Portugal, adiantou.

Aquisição na internet não é fidedigna

Carla Dias contou que há doentes que compram o óleo pela internet. Às vezes chega-lhes a casa, outras vezes fica preso na alfândega e “as pessoas recorrem ao mercado negro”. “Estão a permitir que as pessoas que compravam nas ervanárias comprem no mercado negro, estão a permitir a ilegalidade”, frisou, alertando para os riscos de parar o tratamento: “A minha filha não pode deixar de tomar o óleo. Se isso acontecer, volta a ter as crises que tinha anteriormente”. “Portugal andou para a frente numa lei e agora andamos para trás”, considerou, salientando que este óleo é considerado “uma substância segura” pelas Nações Unidas.

A associação diz ter conhecimento de empresas que estão a tentar pedir a autorização de colocação no mercado, mas “há entraves burocráticos do Infarmed” que estão a travar o processo.

Fisioterapeutas contra novo regulamento do ato médico

●●● A Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (APFISIO) considera que o projeto de regulamento da Ordem dos Médicos que define o ato médico contraria as regras de boas práticas e limita a livre escolha do cidadão no acesso à saúde.

Em causa está o projeto de regulamento publicado em 28 de março em Diário da República, agora em discussão pública, e que também já mereceu críticas da Ordem dos Enfermeiros.

Em comunicado, a APFISIO defende que o documento “ignora os modelos de trabalho interdisciplinares contrariando as regras de boas práticas em saúde atualmente recomendadas internacionalmente”.



Profissionais contestam serem sempre os médicos a coordenar

Entre as críticas apontadas, a associação de fisioterapeutas sublinha que o projeto da OM “desrespeita o princípio da autonomia profissional, limitando o exercício dos diferentes profissionais nos cuidados de saúde e desconsidera o corpo de saberes próprio de cada grupo profissional”.

Por sua vez, defende a APFISIO, o projeto “excede as competências da OM” ao estabelecer que a coordenação de equipas multidisciplinares deverá ser feita por médicos, criando uma “dependência funcional entre grupos profissionais autónomos e cientificamente independentes, que se

pretendem complementares”.

Na semana passada, também a Ordem dos Enfermeiros (OE) acusou a OM de ultrapassar competências com o projeto de regulamento que define o ato médico.

A proposta de regulamento da OM define que o médico “é o profissional legalmente habilitado ao exercício da medicina, capacitado para o diagnóstico, tratamento, prevenção ou recuperação de doenças e outros problemas de saúde”. Estabelece também que o médico deve “cooperar com outros profissionais cuja ação seja complementar à sua” e que deve “coordenar as equipas multidisciplinares de trabalho constituídas”.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quialos)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Gois	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
Pólares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveira	238 604 887
	962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Sala 1 – **O Parque das Maravilhas** (M6) Dob. 11h20(Só Dom.), 13h50, 16h10, 18h30, 21h00, 23h30
Sala 2 – **After** (M14) 13h40, 16h20, 19h00, 21h40, 00h20
Sala 3 – **Cai na Real, Corgi** (M3) Dob. 11h30(Só Dom.), 14h30, 17h20, 19h35
Sala 3 – **Capitão Marvel 2D** (M12) 22h10
Sala 4 – **Nós** (M16) 13h20, 16h00, 18h50, 21h45, 00h30
Sala 5 – **Dumbo** (M6) Dob. ATMOS 11h00 (Só Dom.), 14h10, 17h00
Sala 5 – **Dumbo** (M6) Leg. ATMOS 20h40, 23h50
Sala 6 – **Lugares Sagrados** (M12) 13h30, 16h25, 18h55, 21h30, 00h00
Sala 7 – **Anoitecer** (M) 14h15, 17h30, 20h50, 00h05
Sala 8 – **Diamantino** (M12) 14h00, 16h40, 19h15, 21h50, 00h15
Sala 9 – **Greta** (M12) 13h35, 16h05, 18h40, 21h10, 23h40
Sala 10 – **Snu** (M12) 14h20, 16h50, 19h20, 22h00, 00h25

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Samitério de Animais** (M16) 13h40, 16h30, 19h00, 21h40, 00h25
Sala 2 – **Capitão Marvel** (M12) 14h50, 18h00, 21h00, 23h50
Sala 3 – **Dumbo** (M6) (Dob.) 14h30, 17h30
Sala 3 – **Dumbo** (M6) (Leg.) 21h10, 00h10
Sala 4 – **Hellboy** (M16) 14h20, 17h20, 20h50, 23h40
Sala 5 – **O Parque das Maravilhas** (M6) (Dob.) 14h00, 16h40, 19h10
Sala 5 – **Kursk** (M14) 21h30, 00h15
Sala 6 – **Shazam!** (M12) 13h50, 17h10, 21h20, 00h20

FIGUEIRA DA FOZ

Foz Plaza

Sala 1 – **Dumbo V.P** M6 11h00 (dom.), 15h00, 17h50
Sala 1 – **Dumbo V.O.** M6 21h00, 23h40 (6ª e sáb.)
Sala 2 – **Shazam!** M12 12h30, 15h20, 18h20, 21h20, 00h10 (6ª e sáb.)
Sala 3 – **O Parque das Maravilhas V.P.** M6 11h00 (dom.), 13h00, 15h10, 18h10
Sala 3 – **Capitão Marvel** M12 21h10, 00h00 (6ª e sáb.)
Sala 4 – **Hellboy** M16 12h40 (exceto dom.), 15h30, 18h30, 21h30, 00h20 (6ª e sáb.)
Sala 5 – **Cai na Real, Corgi V.P.** M3 10h50 (dom.), 12h50, 15h35, 18h00
Sala 5 – **Snu** M12 21h35, 23h50 (6ª e sáb.)